

SALUD VISUAL

Autores: Abad Jiménez Natalia, Jiménez Ariza Maria, Moreno Gil Iola & Yuste Ariza Isabel

Centro: IES Francisco de los Ríos

INTRODUCCIÓN

Actualmente muchas personas poseen problemas oculares, incluso pueden no saberlo. Son muchas las enfermedades que afectan a la visión, la más común es la miopía. Los principales factores que afectan a la salud de nuestra vista son la herencia genética y las nuevas tecnologías, siendo estas un peligro actualmente para los niños apenas desde que tienen 1 año. Los científicos estiman que hasta un 33% de la población tienen problemas visuales. El objetivo propuesto desde el departamento de Biología es comprobar la veracidad de dichos estudios utilizando como muestra a los alumnos del IES Francisco de los Ríos para realizar una investigación de manera analítica en 2021, comparándola con otra realizada en 2017.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para realizar la investigación hemos elaborado una encuesta gracias a Google Formularios. La hemos comparado con otra que realizaron los alumnos de 2017 para comprobar si han incrementado los problemas visuales y el uso de gafas en los alumnos, en función de las horas que pasan delante de una pantalla.

Hemos realizado un trabajo de investigación científico con los resultados de dicha encuesta en Word y, posteriormente, hemos elaborado un póster científico en Canva.

RESULTADOS

Comprobando los resultados obtenidos en las encuestas de 2017 y 2021 hemos observado que a lo largo de estos últimos años el porcentaje de alumnos de 1º y 2º de bachillerato con gafas han incrementado en un 8% (Anexo 1) y si comparamos los alumnos de 1º y 2º de ESO en 2017 que en 2021 estarían en 1º y 2º de bachillerato vemos que el porcentaje ha aumentado en un 15,4% (Anexo 1).

Si observamos la cantidad de alumnos con problemas de vista (Anexo 1) de 1º y 2º de bachillerato en 2017 con problemas de visión era de un 36,3% y en 2021 de un 26% por lo que ha disminuido en un 10,3% aunque de 1º y 2º de la eso de 2017 a 1º y 2º de bachiller de 2021 ha disminuido en un 0,2%.

Esto puede deberse a que si nos fijamos en las horas que pasan los alumnos frente a una pantalla (Anexo 2) vemos que ha disminuido de 5,30h a 3,3h en los bachilleratos y de 1º y 2º de ESO de 2017 a 1º y 2º de bachiller ha permanecido en 3,3h.

CONCLUSIONES

Podemos ver como el uso de las pantallas disminuye conforme se aumenta de curso (Anexo 2).

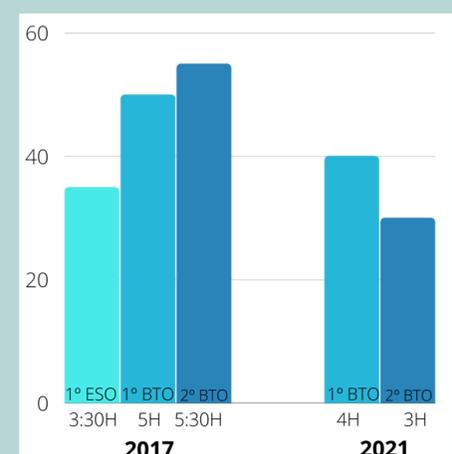
Mientras los alumnos de primero de bachillerato usan el móvil una media de 4h diarias, los alumnos de segundo de bachillerato lo usan 3h diarias (Anexo 2).

También hemos podido comprobar a partir de esta encuesta que la miopía no es solo algo totalmente hereditario, debido a que los cambios genéticos ocurren demasiado lentamente para explicar este cambio rápido. Como observamos en la encuesta desde los alumnos que estaban en 1 de la eso en 2017, han sufrido un incremento del 6% (Anexo 1).

Ahora los alumnos usan menos las pantallas, por lo que podemos deducir que posiblemente dentro de cuatro años el porcentaje de personas con gafas y con problemas de vista no haya aumentado tanto.



Anexo 1



Anexo 2

WEBGRAFÍA

<https://www.lavanguardia.com/>
<https://www.rtve.es/noticias/>
<https://www.bebesymas.com/>
<https://amp.20minutos.es/>

AGRADECIMIENTOS

D. Carlos Serrano Sánchez (Coordinador TDE)
D. José Ariza Perales (Administrativo)
Dña. Josefa López Ruiz (Profesora del departamento de Biología)
Alumnos que han realizado la encuesta
Alumnos de 2017 que encuestaron a sus compañeros