

¿POR QUÉ CADA VEZ HAY MÁS MIOPESES?

Pablo Luna Ansio, Miram Velasco Herrador, África Carrillo Mengual, Marta Jimenez Feria y Marta Ariza Pérez.

INTRODUCCIÓN

El número de miopes ha ido aumentando estos últimos años y una de las principales causas es el tiempo de exposición frente a pantallas. Aunque muchas personas tienen miopía derivadas de un problema genético, se ha visto un gran incremento de este problema en niños menores de 18 años debido al incremento de horas diarias que estos le dedican a las pantallas. Hemos realizado esta encuesta para observar si esta enfermedad nos afectaba tan de cerca.

MATERIALES Y MÉTODOS



Como materiales hemos usado un ordenador, conexión a internet y varios artículos online, que hemos utilizado para informarnos.

Hemos obtenido nuestros resultados gracias a unas encuestas online que se las ha pasado al alumnado del IES Francisco de Los Ríos, una en 2017 y otra en 2021.

Las encuestas realizada constaba de las siguientes preguntas:

-¿Usáis gafas?

-¿Cuántas horas al día dedicáis a las nuevas tecnologías?

-¿Ves bien?

BIBLIOGRAFÍA

[La miopía en los jóvenes crece por las nuevas tecnologías](#)

[Por qué cada vez hay más miopes | Salud | BuenaVida | EL P TVAÍS](#)

<https://longitudeonda.com/la-tecnologia-movil-y-el-aumento-de-la-miopia/?cn-reloaded=1>

<https://admiravision.es/como-afectan-pantallas-a-vision/>

[El abuso de las pantallas en niños pequeños puede incidir en la vista](#)

[- Oftalmólogos Martínez de Carneros Madrid](#)

https://elpais.com/elpais/2018/01/25/buenavida/1516895168_957130.html

RESULTADOS



Hay que aclarar que: la diferencia de personas que respondieron a las encuestas en 2017 y 2021 es de 34 alumnos. Por tanto, los porcentajes no son proporcionales.

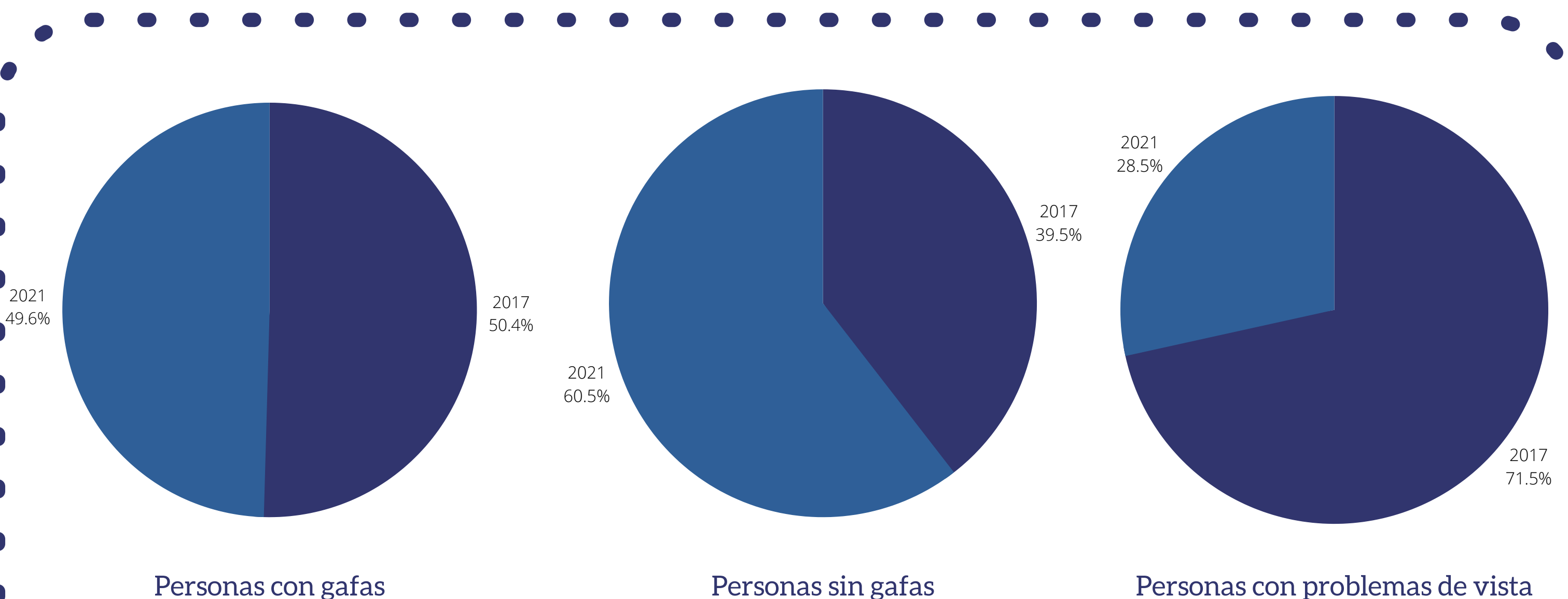
Analizando las encuestas, hemos llegado a la conclusión de que la media de horas ha subido desde 4 horas en 2017, hasta las 6 horas de media actuales. Además, se puede apreciar que los alumnos con gafas han disminuido en un 1%. Sin embargo, como las respuestas no son proporcionales, nuestra hipótesis de que el uso de las pantallas ha aumentado junto con la miopía, no ha podido ser comprobada.

CONCLUSIÓN



La mayoría de casos de miopía son debidos a causas genéticas pero tras los resultados obtenidos en la encuesta hemos podido comprobar que el uso, cada vez mayor, de las nuevas tecnologías ha disparado los casos y en edades cada vez más tempranas.

Hemos observado que el tiempo de uso de pantallas ha aumentado de 4 a 6 horas diarias, lo que supone un incremento de 2 horas diarias frente a pantallas y junto a este incremento, va el de los casos de miopía.



Agradecimientos:

D. Carlos Serrano Sánchez (Coordinador TDE)

D. José Ariza Perales (Administrativo)

Dña. Josefa López Ruiz (Profesora)